



Durée : 2 jours

LEADERSHIP AU FÉMININ

Les femmes sont, aujourd'hui, largement sous-représentées dans les instances dirigeantes des grandes entreprises. Par ailleurs, même celles en position de leadership rencontrent des difficultés spécifiques liées aux représentations limitantes issues d'attentes sociales stéréotypées : qu'elles soient liées à leurs positions, leurs rôles dans la société, la tenue de l'organisation familiale mais aussi à la persistance d'iniquités (salaires, promotions, mobilités, etc.).

Se pose toujours la question de la légitimité des femmes en position de leadership. Être légitime, c'est être à la bonne place, pour soi d'abord, et ensuite aux yeux des autres.

Qu'appelle-t'on le leadership au féminin ? Les femmes ont-elles une approche si différente de celle des hommes ? Peut-on s'imposer avec un style de leadership radicalement différent ? Y a-t-il la place pour l'empathie, l'intuition, la bienveillance, la volonté de développer et d'être utile sans se mettre en avant ?

Vous repartez avec :

- ✓ Votre pitch, une présentation impactante de vous-même
- ✓ Un plan d'action personnalisé clair et structuré et une feuille de route avec vos axes de développement
- ✓ Une maîtrise de votre communication orale

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les spécificités et les biais du leadership au "féminin"
- Comprendre le leadership et la force de son propre style
- Définir et intégrer les techniques pour assumer son propre style de leadership
- Maîtriser les techniques pour exprimer son leadership avec force, conviction et authenticité



97%

Satisfaction globale*

100%

Formation recommandée**

Méthode mobilisée

Cette formation alterne théories, apports techniques structurés pluridisciplinaires (sémantique, sociologie et psychologie) avec des outils issus du journalisme, politique et communication, exercices concrets et mises en pratique en condition.

Travail individuel, collectif et en sous-groupes.

Programme de formation



Jour 1 - Exercices individuels avec débrief, partage, réflexion et enrichissement collectif

Comprendre les spécificités et les biais du leadership "au féminin"

- Comprendre et définir son leadership naturel
- Apports théoriques des spécificités féminines

Comprendre le leadership et la force de son propre style

- Définir son style avec ses valeurs et ses drivers de motivation
- Maîtriser son intelligence émotionnelle
- Connaitre ses axes d'évolution : déterminer sa feuille de route

Définir et intégrer les techniques pour assumer son propre style de leadership

- Apprendre à s'exprimer avec force, conviction et authenticité
- Développer et maîtriser ses soft skills

Jour 2 - Ateliers individuels en tête-à-tête avec un coach pour s'adapter à vos besoins en sur mesure

Maîtriser les techniques pour exprimer son leadership avec force, conviction et authenticité

- Atelier : Coaching personnalisé "Un temps pour soi, pistes de réflexion et mes décisions personnelles"
- Atelier : Rédaction d'un pitch pour se présenter avec impact
- Atelier : Maîtriser sa communication orale via les techniques théâtrales
- Atelier : Etablir son plan d'action et de développement personnel pour pérenniser les acquis





Modalités pédagogiques

La formation est dispensée en virtuel ou en présentiel et est proposée en inter-entreprise et en intra-entreprise.

Moyens pédagogiques & techniques

En amont : Questionnaire d'évaluation des attentes

Pendant la formation :

En virtuel : exercices à faire sur le carnet pédagogique envoyé en ligne + via Klaxoon et quiz à répondre sur Kahoot.

En présentiel : exercices à remplir directement sur le carnet pédagogique.

Les exercices sont des cas pratiques ou mises en situation extraites de cas concrets ou imaginaires.

A l'issue de la formation : Questionnaire de validation des acquis et un questionnaire d'évaluation

Les séquences pédagogiques sont décrites page 2.

Suivi d'exécution & évaluation

Avant la formation :

- Envoi d'une invitation avec tous les détails logistiques
- Questionnaire de recueil des attentes et recensement des besoins spécifiques analysés par nos équipes pédagogiques

Après la formation

- Questionnaire de satisfaction et quiz d'évaluation des acquis analysés par nos équipes pédagogiques
- Feuille d'émargement
- Certificat de réalisation

Pré-requis

Avoir un minimum de 3 à 5 ans d'expérience en entreprise

Matériel nécessaire

Un téléphone portable ou un PC portable pour signer la feuille d'émargement par demi-journée

Public concerné / accessibilité

Notre formation est ouverte à tous : dirigeants, responsables de service, managers ou cadres.

Merci de vous rapprocher de notre référent handicap pour tous besoins spécifiques d'adaptation (handicap, dys, autres...), contacter : admin@arret-sur-image

Informations pratiques

Format : 2 jours en visio ou présentiel - salle dédiée Paris

Prix : 2 500€ HT/participant

Nous proposons cette formation en sur-mesure pour 2 heures, une demi-journée ou 1 journée ou en distanciel, en français ou en anglais.

Prix sur demande.

Horaires

Jour 1 : 9h à 12h30 // 14h à 17h.

Jour 2 : 9h à 12h30 // 13h30 à 18h.

L'accueil café débute à 8h30 et 13h30, la journée compte 2 pauses gourmandes. Le prix du repas du déjeuner est à la charge du participant.

Délai de mise en œuvre : 20 jours de traitement de la demande

Inscription/information : [admin@arret-sur-image.fr](mailto:admin@arret-sur-image)

Prochaines dates de la formation en inter- entreprise :

28 et 29 juin
6 et 7 juillet
19 et 20 septembre
20 et 21 octobre
23 et 24 novembre
15 et 16 décembre

(ouverture garantie à partir de 4 stagiaires).