

Communiquer en situation difficile



Savez-vous faire face à la contradiction forte, à l'opposition au débat contradictoire, que ce soit avec des interlocuteurs internes ou externes à l'entreprise?

C'est un savoir-faire, la technique du débat contradictoire est dans notre culture depuis Socrate !

Comme garder son objectif en cas de contradictions fortes ? Comment communiquer sans tomber dans le piège de la polémique ? Comment faire face à un débat et enclencher un dialogue ?

Vous repartez avec

- ✓ Des techniques et outils pour identifier les postures d'opposition et les stratégies de réponses
- ✓ Une meilleure assertivité grâce à des exercices de mise en condition
- ✓ Des techniques pour structurer sa communication et gagner en conviction

Notre
accompagnement
reconnu et approuvé

97%

Satisfaction globale*

**Nouvelle
formation**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Renforcer sa capacité de communication quelle que soit la difficulté liée au contexte, aux personnalités, aux sujets
- Comprendre et intégrer les mécanismes de communication et de résolution en situation difficile
- Développer sa capacité de communication
- Développer sa capacité à renforcer son impact personnel en situation difficile

Programme de formation

Module 1 - Comprendre les principes de la communication en situation difficile

- Comprendre le « cadre de référence » de la communication difficile apport théorique, suivi d'un échange avec le groupe
- Comprendre la logique de l'autre, la notion de rôle d'engagement et d'intention en communication

Module 2 - Comprendre et intégrer les mécanismes de communication de résolution en situation difficile

- Eviter les scénarios pièges et savoir agir : grille des pièges - la grille de scénarios - les stratégies
- Les techniques de communication pour recadrer, recentrer, apaiser
- Acquérir les techniques pour enclencher un processus de résolution

Module 3 - Développer sa capacité à communiquer

- Intégrer les techniques pour comprendre et maîtriser sa charge émotionnelle
- Adopter la bonne posture de régulation

Module 4 - Développer sa capacité à renforcer son impact personnel en situation difficile

- Intégrer les techniques d'assertivité pour une bonne posture
- Intégrer les techniques pour améliorer l'impact de sa communication

Format : 2 jours en visio ou présentiel -- salle dédiée Paris

Inscription/informations : admin@arret-sur-image.fr ou nicolas@arret-sur-image.fr

Délai de mise en œuvre : 20 jours de traitement de la demande

Horaires : 9h à 12h30 // 13h30 à 18h.

L'accueil café débute à 8h30 la journée compte 2 pauses. Le prix du repas du déjeuner est à la charge du participant.

